

# Bethanië

## VERSLAG AAN DE SAMENLEVING 2013

*‘Wie een boomhut bouwt,  
maakt niet om een splinter’*

### Wie zijn wij?

Multi Functioneel Centrum Bethanië ( voorheen OBC en MPI ) is een behandelingscentrum dat werkt met kinderen en jongeren met gedrags- en/of emotionele problemen en hun gezinnen. Bethanië biedt een vraaggerichte en kwaliteitsvolle zorg , ingebed en verankerd in de samenleving. We werken vanuit Hasselt (Godsheide) en Genk.

### Wat bieden wij?

We bieden de kinderen en jongeren een programma op maat met vele diepgaande leef- en leerervaringen om hen op die manier te stimuleren opnieuw aan te sluiten bij hun normale ontwikkelingsstaken. Het gaat weliswaar over kinderen/jongeren met problemen, maar ons vertrekpunt blijft steeds weer hun groeikracht. Goed opgeleid en gemotiveerd personeel en wetenschappelijk gefundeerde programma's zijn voor ons hiertoe basisvoorwaarden. Daarnaast inspireert en organiseert MFC Bethanië vernieuwende ambulante

projecten in het domein van therapeutische pleegzorg, studiewerking en opvoedingsondersteuning.

### Waarom dit verslag?

Bethanië neemt zijn missie en visie ernstig en zet de gestelde doelen om in resultaten. We willen open zijn in ons gesprek met onze omgeving over onze resultaten. We vullen onze maatschappelijke opdracht in met (weliswaar beperkte) gemeenschapsmiddelen, aangevuld met eigen fondsenwerving. We willen in dit 'Verslag aan de Samenleving' transparant zijn over onze bestedingen door u een inkijk te geven in ons huishouden. We doen dat niet met een klassiek jaarverslag, niet met een overvloed aan tabellen en cijfers, niet met ingewikkelde analyses, maar met een gevarieerd en leesbaar verhaal gespreid over 16 pagina's, gericht aan de vele mensen die ons werk waarderen.

*‘Als je kind nooit naar je  
luistert, wordt het tijd dat je  
naar je kind gaat luisteren’*

### INHOUD

Voorwoord	p. 02	Hoe gaat Bethanië om met kinderen	p. 09
Dit is Bethanië	p. 03	Wat doet Bethanië voor het milieu	p. 11
Bethanië in cijfers	p. 04	Hoe is Bethanië georganiseerd	p. 12
Wat gebeurde er in het jaar 2013 in Bethanië?	p. 06	Verhalen van kinderen	p. 13

# VOORWOORD

Beste lezer,

**U** heeft ons eerste 'Verslag aan de samenleving' in handen. In dit verslag vertellen we bondig en duidelijk wie we zijn, wat we in 2013 gedaan hebben, hoe we omgaan met kinderen, hoe duurzaam we werken en hoe we georganiseerd zijn.

De grote veranderingen in de welzijnsector manifesteerden zich in 2013 op beleidsvlak (Perspectiefplan 2020), binnen onze sector (de voortgang van de Multi Functionele Centra binnen het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap) en in de Jeugdhulpverlening (Integrale Toegangspoort). Deze ontwikkelingen hadden een grote invloed op de interne werking en op de organisatie van Bethanië.

*'Opvoeden  
doe je  
niet alleen'*

Belangrijker nog was de doorslaggevende vooruitgang die we konden boeken bij het merendeel van de 134 kinderen die ons zijn toevertrouwd.

In ons werk proberen we altijd aandacht te hebben voor waarden en voor onze bijdrage aan de samenleving als geheel. Dat uit zich in onze pedagogische kernactiviteit, maar ook in onze betrokkenheid met de samenleving en in onze duurzame inzet voor een beter leefmilieu. In onze zoektocht naar goede oplossingen voor de noden van onze kinderen maken we graag verbindingen met de samenleving. We zoeken naar samenwerking o.a met onze geburen, met bedrijven en met verenigingen. Dat helpt ons in onze fondsenwerving en in vrijwillige inzet van heel wat sympathisanten en ondernemers.

Onze 191 medewerkers hebben een grote inzet en een sterke wil om dag in dag uit samen te werken om jongeren en hun omgeving op weg te helpen. Daar mogen we best trots op zijn.

We hopen dat u na lezing van dit verslag een beter beeld heeft over wat Bethanië allemaal doet, dat u ons wat beter heeft leren kennen, en dat u ziet hoe Bethanië zijn visie omzet in puike resultaten, waarvan we beseffen dat het altijd beter kan.

We wensen u een aangename lezing toe,

***Jaak Nijs***

Algemeen directeur

***Regine Van Ackere***

(kersvers) Voorzitter

## DIT IS BETHANIË

**B**ethanië werkt met kinderen en jongeren met gedragsproblemen en/of emotionele problemen en biedt vraaggerichte en kwaliteitsvolle zorg, in-gebed en verankerd in de samenleving. Bethanië levert maatwerk, waarbij het orthopedagogisch kader, met inbegrip van een therapeutisch en schools aanbod, richtinggevend is.

Wij bieden een menselijke en stimulerende omgeving, waarover zowel cliënten als medewerkers tevreden kunnen zijn. Onze taak - hulp aan kinderen/jongeren in probleemsituaties - is en blijft hierbij de kernopdracht.

Erkentelijk bouwen we verder op de fundamenten van de oorspronkelijke stichters, de zusters Dominicanessen van Bethanië en, voor de voormalige Tuimelaar, de heer en mevrouw Schollen. Deze innovatieve krachten inspireren blijvend de vorm, het engagement en de visie van Bethanië. Decennia geleden zochten en vonden ze, in voeling met de lokale gemeenschap, originele en geëngageerde antwoorden op de toenmalige zichtbare maatschappelijke noden. Wij dragen deze verder uit en vertalen ze met open geest in een steeds evoluerende (multiculturele) samenleving.

### **De noden van de kinderen/jongeren en hun gezin zijn richtinggevend.**

We vertrekken vanuit de vraag van ouders en verwijzers en voeren een zorgvuldig multidisciplinair onderzoek. Het gaat weliswaar over kinderen en jongeren met problemen, maar ons vertrekpunt is steeds weer de groeikracht. We kijken niet alleen naar moeilijkheden maar ook naar mogelijkheden; naar tekorten maar ook naar competenties. We trachten mensen en relaties te begrijpen in hun onderlinge en sociale verbindingen. We zoeken naar wegen om de verbindingen terug te versterken, werken aan goede vooruitzichten en aan een gunstiger opvoedingsklimaat.

Het gezin, de pedagogische context, is onze cliënt. De samenwerking met het gezin beschouwen we als een dialoog waarbinnen zowel ouders als vakmensen die deskundigheid opbouwen die nodig is om ouders en kind terug in verbinding brengen en hun ontwikkeling te stimuleren.

We bieden de kinderen/jongeren een stevig programma aan met vele diepgaande leef- en leerervaringen om hen op die manier te stimuleren opnieuw aan te sluiten bij hun normale ontwikkelingsstaken.

We bieden ouders steun en begeleiding bij de omgang met hun kind, zodat zij hun ouderrol ten volle kunnen opnemen.

Onze tussenkomsten gebeuren zo kort en intensief als mogelijk, zo lang en intensief als nodig. Opvoeding hoort zo dicht mogelijk bij het thuismilieu en door de ouders te gebeuren, zelfs als dit een moeilijk proces is. Dit vraagt een degelijke begeleiding van kinderen en jongeren, samen met een gericht coachen van hun ouders, zodanig dat een inschakeling in ruimere sociale verbanden mogelijk wordt/blijft.

Als hulpverleners nemen we de rol van de ouders niet over. We reiken de ouders leermogelijkheden aan om hun ouderlijke kracht te versterken.

### **Onze doelen:**

- we werken naar een terugkeer naar huis binnen een middellang tijdsbestek
- we zoeken, indien een volledige integratie thuis niet haalbaar is, naar partnerschap, dat de ouderlijke verantwoordelijkheid ten volle benut, ondersteund door residentiële zorg, steungezinnen, andere netwerken
- we zoeken naar reguliere of orthopedagogische pleegzorg indien de investering van ouders omwille van competentie of omstandigheden minimaal is
- we leggen een verband met de samenleving, indien de vraagstelling van het kind en de omstandigheden van de ouders lange residentiële zorg vragen, zodat het kind in een groter geheel kan opgroeien.

## BETHANIË IN CIJFERS

**B**ethanië heeft een erkenning voor de observatie en behandeling van 134 kinderen. De leeftijden van onze kinderen zijn erg verschillend, en ook de duurtijd van de behandeling en het verblijf kan erg uiteenlopend zijn: soms enkele weken, soms meerdere jaren. De meeste kinderen komen uit Limburg, maar niet allemaal. Om ons werk te organiseren beschikken we over 2 camp: Genk (Camerloo) en Hasselt (Godsheide) en over een groep van sterk gemotiveerd en goed opgeleid personeel.

Om een goed zicht te hebben over onze organisatie, beschikt Bethanië over heel wat cijferinformatie: bezettingscijfers, verblijfsduur van de kinderen, kentallen personeel, energieverbruik, begrotingscijfers, leefgroepbudgetten, personeelskosten, verzuimcijfers, arbeidsongevallen, agressiecijfers, .... . Momenteel

produceert Bethanië niet minder dan 55 periodieke (wekelijks, maandelijks, trimestrieel) rapporten.

In dit jaarverslag geven we u een aantal kerncijfers mee, zodat u als modale lezer een beeld krijgt van de omvang van onze activiteiten.

### Bezettingcijfers

Gender	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Jongens	130	129	131	126	147	145	143	140	126
Meisjes	48	47	50	50	55	55	52	60	70
<b>Totaal</b>	<b>178</b>	<b>176</b>	<b>181</b>	<b>176</b>	<b>202</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>200</b>	<b>196</b>

Leeftijd	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
<6	6	13	8	10	10	10	7	7	7
6-12	83	79	89	72	67	70	71	69	62
13-18	89	81	80	89	117	113	109	114	119
>18	0	3	4	5	8	7	8	10	8
<b>Totaal</b>	<b>178</b>	<b>176</b>	<b>181</b>	<b>176</b>	<b>202</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>200</b>	<b>196</b>

Herkomst	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Limburg	153	148	161	159	185	178	173	173	175
Niet Limb.	25	28	20	17	17	22	22	27	21
<b>Totaal</b>	<b>178</b>	<b>176</b>	<b>181</b>	<b>176</b>	<b>202</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>200</b>	<b>196</b>

**Noot:** dit zijn geen gemiddelde bezettingcijfers, maar wel het gecumuleerd exact aantal kinderen dat in het betrokken jaar bij ons opgenomen of in behandeling was. Soms kort, soms lang.

## Personeelscijfers

Aantallen	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Aantal medewerkers	163	168	172	171	181	190	191
Voltijds equivalenten	139	146	146	143	153	160	159
Voltijds	107	116	105	100	112	114	107
Deeltijds	56	52	67	71	69	76	84

Leeftijden	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Jonger dan 35	56	62	61	58	61	68	67
Van 35 tot 44	41	36	37	32	43	41	42
Van 45 tot 49	29	26	25	27	18	21	18
Van 50 tot 54	30	30	30	33	35	31	29
Van 55 en ouder	7	14	19	21	24	29	35

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Vrouwen	102	99	103	104	108	116	117
Mannen	61	69	69	67	73	74	74
Dienstanciënniteit	12,04	11,34	12,13	12,74	12,73	13,24	11,58

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Tijdscrediet	21	25	31	30	35	30	27
Nieuwe medewerkers	25	35	29	46	29	40	36
Loonkost (in 1000)	6.131	6.366	6.807	6.998	7.221	7.768	8.383

## WAT GEBEURDE ER IN HET JAAR 2013 IN BETHANIË?

Voor de buitenwereld lijkt 2013 voor Bethanië een modaal jaar. Maar er beweegt heel wat. We overlopen kort de voornaamste interne gebeurtenissen.

Bethanië begint 2013 met een bijkomende directiefunctie. Walthert Goossens neemt als kersvers logistiek directeur de leiding op zich van de technische dienst en van de ploeg van huishoudhulpen, alles samen een 40-tal werknemers. In de loop van het jaar vinden er verschillende ingrepen plaats. Na een grondige doorlichting in samenwerking met de externe preventiedienst Idewe krijgt de technische dienst een onderverdeling in 3 eenheden: Stijn Moerman stuurt de groendienst aan, Runo Claesen de schrijnwerkerij en André Vranken krijgt de leiding over de algemene technische dienst.

Bethanië heeft eind 2012 de opdracht gegeven aan een externe auditor om de 'bovenbouw' van de organisatie door te lichten en na te gaan op welke vlakken Bethanië zijn werking kan bijschaven. In februari 2013 worden de conclusies aan de directie voorgelegd, in april aan het dagelijks bestuur en in juni aan het personeel (in kleine groepen). De audit resulteert in 9 werven waar werk aan de winkel is: het verbeteren van de werking van het directieteam, het vergroten van de transparantie, het vastleggen van de boorddocumenten, een inhaalbeweging in aanslepende dossiers, de structuur van het langetermijndenken, de uitzuivering van directietaken, de rol en de positie van de bestuursorganen, de installatie van positieve signalen en de verbondenheid van de 2 campen. Het rapport beschrijft de vaststellingen op de verschillende werven en doet voorstellen. In de loop van 2013 worden reeds verschillende werven aangepakt, wat o.a. leidt tot de herstructurering van het directiecomité en van de bestuursorganen, de aansturing van vakgroepen, de komst van een beleidsmedewerker en de focus op HRM.

Het VAPH (Vlaams Agentschap Personen met een handicap) selecteert in 2012 per Vlaamse provincie 2 instellingen die in het pilootproject MFC stappen. Een Multi Functioneel Centrum (MFC) heeft finaal tot doel om de meest gepaste zorgvorm aan te bieden aan de zorgvrager. Het zorgaanbod kan niet langer beperkt blijven tot stan-

daardoplossingen zoals een leefgroep en/of een therapeutische ondersteuning, maar moet op zoek gaan naar dat wat het kind nodig heeft. Het VAPH wijst Sint Oda (Overpelt) en Bethanië aan als proefinstellingen. De keuze voor Bethanië is gebaseerd op de positionering van Bethanië als vernieuwer op de zorgmarkt, immers, met het eigen pleegzorgproject (P&P), de studiowerking, de dagbesteding, het Village-project en de livecoach heeft Bethanië al heel wat expertise in huis. In 2013 komt Bethanië op kruissnelheid in de implementatie van het MFC door de toevoeging van nieuwe therapeutische disciplines, de uitbouw van het dagbestedingsproject, de afbouw van de residentiële capaciteit en tegelijk de opbouw van mobiele en ambulante begeleidingen, de versterking van de therapeutische ploeg, de verdieping van de gezinsbegeleiding, de bevraging van de opvoedersploeg en de beslissing om een leefgroep op termijn te sluiten.

Bethanië bouwt en verbouwt. Ook in 2013. Op een gestaag tempo zet Bethanië de golf van renovatie van de leefgroepen op de campus in Genk verder: Zonzijde (2004), Uitkijk (2005) en Heuvel (2006). Midden 2006 start de bouw van het Twinpaviljoen (Ziller en Lousbeek), dat in 2012 in gebruik genomen wordt. De verbouwing van Dorel start in 2011 en eind november 2013 wordt de vernieuwde leefgroep in gebruik genomen.

Verder springen volgende infrastructuurwerken in het oog: de extra werkplekken in Genk, het nieuwe dak op paviljoen Uitkijk, het herstel van de afvoerleidingen in Godsheide, de (wettelijk voorziene) aanpassingen van de hoogspanningscabines in Hasselt en in Genk en de renovatie van meerdere slaapkamers.

Op 4 november 2013 organiseert Bethanië de openbare aanbesteding van de 3de en laatste fase in het VIPA-renovatiedossier Bethanië Genk, met o.a. de renovatie van de slaapafdeling van Dennezicht en van Schakel en de herinrichting van het hoofdgebouw.



De Stad Hasselt plant in de deelgemeente Godsheide een nieuw Ruimtelijk uitvoeringsplan (RUP) in het gebied tussen de Kieselstraat en de campus Bethanië. Bethanië is betrokken bij de eerste verkennende gesprekken.

De komst van de nieuwe Versuz, op nauwelijks een boogscheut van onze vestiging in Godsheide, baart Bethanië zorgen. In overleg met de Stad Hasselt, de initiatiefnemers van de Versuz en een groep van bezorgde burenschrijft Bethanië mee aan de milieu- en geluidsvoorwaarden die nodig zijn om de nachtrust van onze kinderen te garanderen. Bethanië ondervindt geen noemenswaardige geluidshinder bij de opening in december, maar blijft zich inzetten om buitengeluid (op terrassen) te voorkomen in de komende zomer.

In 2013 start Bethanië met de groenaanleg rond het nieuwe Twinpaviljoen, in overleg met 'Buro Buitenin-zicht' (landschapsarchitect), het departement Natuur en Bos en de heer Rik Libot (milieuambtenaar Stad Genk). De aanleg rond het gebouw herstelt de natuurlijke terreingelooiing (Bethanië ligt ongeveer op het hoogste punt van Genk) en neemt het gebouw op natuurlijke manier op in de omgeving. Het eigenzinnig pad naar de voordeur, de streekeigen aanplantingen, de eikenstoof (knotboom) als landmark en verzamelplaats, de sportkuil en de takkenwallen bepalen mee de look en feel van het gebouw.

Het bosbeheerplan op het Bethaniëdomein in Genk streeft naar de terugkeer van natuurlijke vegetatie, waarbij de ombouw van dennenbomen naar loofbomen de meeste aandacht krijgt. In 2013 brengt Bethanië de begroeiing van het terrein in kaart.

Bethanië verkoopt in 2013 een stuk grond aan de lagere school type 3 Buidtelberg in Houthalen. De grond was voor 50 jaar (1992-2043) in erfpacht gegeven aan Buidtelberg door de Tuimelaar. Buidtelberg vroeg eind 2012 aan Bethanië om te grond te kunnen aankopen. Er wordt een prijs overeengekomen van 316.375 €. De notariële acte wordt verleden op het notariaat Houthalen op 4 juli 2013.

In 2013 versterkt Bethanië de cockpit van het pedagogisch en therapeutisch departement. De audit van het voorjaar 2013 geeft aan dat de directie teveel taken en teveel aansturingen ter harte neemt, waardoor kerntaken in het gedrang komen zoals de ruimte om morgen

voor te bereiden, de behartiging van lang aanslepende dossiers en de structurering van het langetermijndenken. Bethanië maakt werk van de aanbeveling en haalt de logistieke opdracht uit het takenpakket van de Groepschefs François Lambrechts en Annita Roosen, werft Yves Vennekens aan als beleidsmedewerker, maakt ruimte voor Koen Lowet om het therapeutenteam aan te sturen, rekruteert Tiny Geerts en Niels Geuens als bijkomende schoolbegeleiders en installeert vakgroepen voor de hoofdopvoeders, de gezinsbegeleiders en de schoolbegeleiders.



Het transitieproces van de organisatie van de pedagogische bovenbouw vraagt een stevige flankering. Daarom doet Bethanië beroep op de vzw Passus, die het proces vakkundig en met veel zorg begeleidt.

Het financieel departement van Bethanië krijgt in 2013 een grondige geïnformatiseerde onderbouw waardoor een aantal processen, o.a. de begroting geautomatiseerd verlopen. Door deze ingreep is het niet meer nodig om zoals vroeger een aantal gegevens manueel in Excel in te brengen.

De personeelsdienst maakt de transitie van de klassieke personeelsomkadering VAPH naar het nieuwe MFC-puntensysteem. Door het puntenbudget is Bethanië niet langer gebonden aan vaste functie- invullingen, maar kan veel beter zelf sturen welke beroepsgroepen ingezet worden in het werk met onze kinderen.

Ons IT-departement werkt verder aan de verdieping van de applicatie uurrooster, die na de opstart in 2012 over de gehele organisatie neergezet wordt. De registratie van de bewoners (opnames, aanwezigheidsdagen, ...) krijgt een hele nieuwe invulling door de komst van het MFC, een job die geklaard wordt door onze bewonersadministratie ism onze IT-ers. Ook het elektronisch bewonersdossier krijgt in 2013 heel wat aandacht.

2013 mag in haar annalen de geboorte noteren van 't Complot, de nieuwe vriendenkring van het personeel van Bethanië. Op de nieuwjaarsreceptie presenteren de voortrekkers Inez Creemers en Frank Bielen het jaarprogramma. 't Complot zet in maart een erg geslaagde gezamenlijke kookworkshop op in onze zaal in Genk, organiseert het personeelsfeest in het thema 'black&white' en neemt de afsluitende kerstdrink net voor de kerstfusie voor haar rekening.

Het Comité Preventie en Bescherming op het Werk (CPBW) noteert in 2013 in totaal 16 arbeidsongevallen die aanleiding geven tot 110 dagen werkverlet. De grootste oorzaak is agressie (6), gevolgd door fietsongevallen bij het woon-werkverkeer (4) en vallen (4). In de 10 bijeenkomsten van het CPBW worden door de preventie-adviseur en de vertegenwoordigers van het personeel 22 dringende risicosituaties aangebracht en 29 corrigerende en preventieve maatregelen afgewerkt.



In totaal werden in 2013 een 25-tal preventieve acties door het CPBW ondernomen, zoals oa de evacuatieopleiding voor nieuw personeel, de opstelling van een jaaractieplan, de (kinder) fietscontroles, de risicoanalyse EHBO, de talrijke evacuatieoefeningen, de blusoefening, de risicoanalyse psycho-sociale aspecten bij de technische dienst, het werkgelegenheidsplan voor oudere werknemers, de tussenkomst lage rugpijnen, de indienstellingfiches voor hulpmiddelen, het advies bij de renovatie van Dorpel en bij de herinrichting burelen Hasselt en de risicoanalyse OMA (omgaan met agressie). Het CPBW keek toe op 30 technische keuringen van oa elektriciteitsinstallaties, brandblusapparaten, schoorstenen en verwarmingsinstallaties.

De ondernemingsraad van Bethanië vergaderde 10 keer in 2013. De raad volgt de financiële en economische situatie van Bethanië op de voet en beschikt daartoe over het jaarlijks EFI-rapport (economische- en financiële informatie), het verslag van de bedrijfsrevisor Frank Embrechts van het kantoor Foederer DFK uit Hasselt en de maandelijkse informatie van de directie. De analyses van de bedrijfsrevisor geven Bethanië een werkbare solvabiliteit- en rendabiliteitratio. Echter, door het achterstal van het VAPH in de uitbetalingen binnen het dagprijsdossier, de stijgende loonkosten, de vertraging bij VIPA en de uitgestelde verkoop van het gebouw in Houthalen werd Bethanië in 2013 meermaals geconfronteerd met tijdelijke liquiditeitszorgen.

De ondernemingsraad boog zich verder over dossiers zoals infrastructuurwerken, grondbeheer, wijzigingen in de arbeidswetgeving, sociale Maribel, aanpassingen in het arbeidsreglement, uurroosters, sociale inspectie, pendelfonds, groeiloopbaanplan, moederschapsbescherming en het personeelspuntensysteem van het MFC.



## HOE GAAT BETHANIË OM MET KINDEREN

**D**e problemen waarmee we in Bethanië geconfronteerd worden zijn doorgaans het gevolg van het samenspel tussen belastende kindfactoren en (traumatische) omstandigheden, al dan niet in combinatie met een verstoorde gezinscultuur. De verbinding ouder-kind is vaak kwetsbaar door herhaalde negatieve processen. Bij deze jongeren staat goed functioneren in het dagelijkse leven (schoolgaan, vrienden, zelfredzaamheid, zelfverantwoordelijkheid...) vaak onder zware druk.

In Bethanië vertalen we problemen in een positieve, dragende en intentionele stimulering op alle ontwikkelingsdomeinen. Om de effecten hiervan vast te houden, loopt dit proces in volle verbinding met de ouders en/of andere betekenisvolle steunfiguren uit de context.

Binnen een expliciet orthopedagogisch en therapeutisch kader, is er een divers aanbod van residentiële en/of ambulante/mobiele werkvormen mogelijk. De keuze wordt van bij de start bepaald op basis van twee modellen: **Empowerment en de visie van Circle of Courage.**

**Empowerment** gaat over hoe gezinnen regie kunnen houden over hun eigen groei en ontwikkeling, aan de hand van vier principes: duurzaamheid, ontwikkeling, perspectief en autonomie bevorderend. Dit vertaalt zich in een streven naar de minst ingrijpende en de meest nabije zorg op maat. Participatief, open en met veel verbinding.

**Circle of courage** heeft als basisprincipes: belonging (een kind kan pas groeien als het ergens bijhoort), identiteit (elke persoon wil ruimte om eigenheid op te bouwen), competentie (mensen groeien vanuit het besef iets te kunnen) en wederkerigheid (zorg voor zichzelf en voor de andere en vice versa).

Er is in de teams een grote verscheidenheid aan programma's beschikbaar: Multi systemische therapie, Dialoogmodel, Attachment Based family therapy, ... Er worden voortdurend diverse modellen onderzocht op hun werkzame toepasbaarheid. Elk team verwerft hierover het eigenaarschap met het oog op vorming en verdere ontwikkeling.

De zogenaamde Village-projecten (naar het idee: 'it takes a whole village to raise a child') hebben als doel om jongeren met een beperking en/of gedrags- en

emotionele problemen in de samenleving te houden. Hiermee wordt het belang uitgedrukt dat personen, die op eender welk vlak moeilijk(er) functioneren in hun leven, sociaal en emotioneel verbonden moeten blijven met andere mensen.

In de Kiezelstraat in Hasselt is er een studentenhuus, dat in het kader van Village-projecten een specifieke invulling kreeg. Het gaat om een huis-in-de-rij waar enkele gewone jongeren (studerend/werkend) samen wonen met enkele jongeren die op eigen benen moeten leren staan.

Voor kinderen die weinig of geen perspectief hebben op een terugkeer naar huis en die in leefgroepen opgroeien, is er een uitweg gevonden via Partners in Parenting. Uitgangspunt hierbij is de vraag in welke omgeving het kind best kan ontwikkelen. Reguliere Pleegzorg heeft niet altijd een antwoord op de specifieke omstandigheden en/of moeilijkheidsgraad van een aantal kinderen. Partners in Parenting werkt vanuit het inclusieprincipe en kijkt in welke mate opvoeding kan gedeeld worden in een samenwerking tussen ouders, P&P ouders en een professioneel steunend Bethanië team. De regie van deze samenwerking blijft in handen van Bethanië, in een specifieke omkadering. Sommige kinderen verblijven zes dagen op zeven in een P&P gezin, anderen slechts 2 dagen per maand.

De nood van het kind en de draagkracht van de P&P ouders is hierbij richtinggevend.

De nood van het kind en de draagkracht van de P&P ouders is hierbij richtinggevend.

In het kader van gezinsbegeleiding worden, naast de meer klassieke verbale werkvormen, ook activiteiten onder de noemer van 'samen dingen doen' ontwikkeld. Ouders en kinderen worden bewust (weer) samen gebracht. Ze werken op hechting en ook op ouderlijke vaardigheden. Alle werkvormen worden met de deelnemers geëvalu-



eerd. De gezinsbegeleider werkt samen met leefgroep begeleiders en/of therapeuten.

De vader-zoon trektocht is gericht op het vaderschap in het algemeen en de relatie tussen vaders en hun zonen in het bijzonder. Er wordt op stap gegaan met vaders en hun zonen vanaf 11 jaar tot 16 jaar. Vooral van belang is positieve ervaringen op doen. Enkele dagen met elkaar doorbrengen, ongedwongen, in een avontuurlijke en rustgevende omgeving kan heel wat losmaken. Inmiddels zijn er op dit thema een aantal varianten bedacht: driedaagse training met families, moeder-zoon groepen, vader-zoon zeilkampen enz.

Binnen de moedergroepen kunnen ervaringen gedeeld worden en worden moeders gehoord in wat hen bezig houdt. Moeders kunnen er terecht met vragen rond het moederschap, met gevoelens rond de plaatsing van hun kind en de reactie van de buitenwereld hierop. Ook het vrouw zijn naast het moeder zijn, is een belangrijk thema binnen deze groep. Kwaliteiten van moeders worden belicht en steunbronnen aangesproken, zodat zelfvertrouwen (opnieuw) kan groeien. De groep wordt begeleid door een bewegingstherapeute en een relatie- en gezinstherapeute.

De leefgroepwerking wordt, met een afgesproken thema, opengesteld voor ouders, steunfiguren, verwijzers, leerkrachten... Aldus kunnen dagdagelijkse momenten ervaringsgericht meegemaakt worden. Dat gaat van louter observeren hoe het er aan toe gaat, tot echt participeren, ervaren en vaardigheden (weer) aanleren met het oog op transfer naar thuis. We denken dan bvb. aan zelfstandigheidstrainingen, samen eten, invullen van vrije tijd, studie- en huiswerkbegeleiding. Maar ook een training in opvoedingsvaardigheden. In principe kan dit ook met overnachting (Rooming in), waarbij er extra ruimte, omstandigheid en taal ontstaat om de opgedane ervaringen goed te delen.

Allerlei vragen rond ouderschap en opvoeding kunnen aan bod komen in thema avonden. Groepen ouders worden op basis van vragen samengesteld. Interne medewerkers verzorgen de inhoud. We denken bvb. aan informatie en advies in verband met specifieke opvoedingsvragen en/of kindproblematiek: ADHD, ASS, middelenmisbruik, sociale media...

Een meer specifieke oudercursus brengt een groep ouders voor een tiental samenhangende sessies samen



om in groep de belangrijke opvoedingstema's door te nemen. Daartoe zijn er cursusboeken over opvoeden ontwikkeld met handige tips, schema's, lijstjes en oefeningen.

Bethanië heeft geen eigen interne school. Er is ook geen exclusieve samenwerking met één school of net. Er wordt eerst bekeken of de jongere met extra ondersteuning nog op de lopende school kan blijven. Zoniet wordt er een passend alternatief gezocht. Er wordt met vrijwel alle scholen in de ruime buurt van Hasselt en Genk samengewerkt. Ongeveer 45% volgt bijzonder basisonderwijs of bijzonder secundair onderwijs. De school is één van de belangrijkste ontwikkelingstaken van jongeren en daarom hebben we sterke samenwerkingsverbanden ontwikkeld, met zo veel mogelijke vaste contactpersonen en/of steunteams per school. Dit is een belangrijke troef bij het inzetten van specifieke ondersteuningsprogramma's om jongeren op school te houden, alsook bij advies aan leerkrachten.

Jongeren (tijdelijk) zonder school worden overdag in een eigen module van dagbesteding opgevangen. Ze leren in een specifieke omgeving van taken, opdrachten maar ook van eigen groepsprojecten, heel ervaringsgericht werken aan noodzakelijke attitudes en vaardigheden. Vaak is dit eerst nodig om later nog een nieuwe stap te zetten naar een school of opleiding. De inzet voor de community is bij dagbesteding een belangrijk accent.

Voor de residentiële werkvormen blijft de leefgroep vanuit (sterke) orthopedagogische grondslagen als een leergroep werken. Hier kunnen vaardigheden worden aangeleerd, problemen zo constructief mogelijk worden aangepakt en raakt probleemgedrag in afbouw. In die zin verstaan we orthopedagogie als specifiek en intentioneel opvoeden: de gewone opvoedingselementen inzetten en versterken, en al doende de vaardigheden die nodig zijn om in een gezond wederkerig contact te staan met anderen, te ontwikkelen en te versterken.

De verblijfsduur moet echter in de meeste gevallen verkort kunnen worden en wordt dus met grotere flexibiliteit gehanteerd. Er is bij bepaalde trainingsprogramma's de keuze voor diverse instapmomenten in de loop van een (school)jaar. Er wordt geëxperimenteerd met deeltijdse aanwezigheid.

## WAT DOET BETHANIË VOOR HET MILIEU

**D**e zorg voor ecologie staat hoog in het aandachtsveld van de medewerkers van Bethanië. De 'Open Space' ontmoeting van alle Bethaniëmedewerkers begin 2011 brengt de thema's 'Ecologie' en 'Duurzaamheid' naar voor als top of mind. In de loop van 2011 en 2012 werkt Bethanië onder begeleiding van de maatschappelijke milieuorganisatie Ecolife via een ecoscan en een milieuge-dragscan aan de verzameling van cijfergegevens rond het verbruik van energie, water en papier en brengt tegelijk de mobiliteit, de aankopen en het afval in kaart.

Bethanië roept een eigen ecoteam in het leven, dat samengesteld is uit een kleurrijke diversiteit van medewerkers. Het ecoteam ontwerpt, na een bevragingronde oa bij onze kinderen, een eigen logo, kiest voor de naam 'Ecothanië' en maakt de ecologische voetafdruk van Bethanië.

In de loop van het jaar 2012 en 2013 volgen een aantal acties zoals 'donderdag veggiedag', de eigen ecoblog, de fietsmaand (deelname aan de actie 'afkicken' van de Provincie Limburg), de ecorubriek in de Bethaniëkrant en de ecoambassadeurs in de leefgroepen,

In 2013 organiseert Bethanië oa de dikketruie-  
endag (20 februari), de 'ecochallengeweek'  
(25 maart tot 29 maart) met als winnaar  
leefgroep Zonzijde, de zwarte vlaggetjes  
bij toestellen die onnodig draaien (laatste  
week van maart), de veggiemaaltijd tijdens  
de Lentedagen en de 'Low-impact-day'  
(geen auto's op het terrein op de nulem-  
missiedag in september).

Op vrijdag 3 mei hackt het ecoteam de wekelijkse Bethaniëkrant en brengt een themanummer uit rond ecologie. Tijdens de jaarlijkse 'dankdag' op 27 juni bakt het ecoteam dankkoekjes voor de collega's die goede ecologische voorbeelden geven. In de maand juni doet Bethanië een proef met een elektrische wagen.

Het ecoteam inspireert de actie 'Vooruit op eigen kracht' tijdens 'Mijn Mundo' (22 augustus) met een wandel- en fietstocht voor kinderen en personeel van

Bethanië-Genk naar Bethanië-Hasselt langs het Albertkanaal van Genk. Het ecoteam zelf zorgt voor een huisgemaakt en gezond hapje en drankje halverwege.

In oktober 2013 scant Bethanië het eigen woon- en werkverkeer in een 'Mobiscan' en dient een Pendelfonds dossier in bij de minister van mobiliteit mevrouw Crevits. De goedkeuring van het project loopt begin 2014 binnen. Het goedgekeurde project loopt over 4 jaar.

De 14de editie van de jaarlijkse restaurantdag kleurt ecologisch, zowel op vlak van inkleding als op de menukaart, door de principes van recycling en upcycling in te zetten. Oud materiaal wordt herbruikt en nieuw materiaal krijgt na de restaurantdag op andere plaatsen een nieuw leven, oa bij de bouw van de ezelsstal, op de kerstfeestjes van de leefgroepen en in de keukens.

Bij de renovatiewerken aan de leefgroep Dorpel houdt Bethanië maximaal rekening met ecologische aspecten, wat zich oa zichtbaar uit bij het materiaalgebruik bij de isolatie, de extra isolatie van het dak, de lichtstudie ifv LED, de inrichting van de kamers en andere bewust ecologisch gekleurde ingrepen.

Tenslotte vermelden we nog de activatie van het bosbeheerplan (cfr supra).



## HOE IS BETHANIË GEORGANISEERD

**B**ethanië wordt bestuurd door de algemene vergadering (1 keer per jaar), de Raad van bestuur (5 keer per jaar) en het dagelijks bestuur (maandelijks). In 2013 hadden 15 mensen een bestuurdersmandaat: Ludo Bobbaers (voorzitter), Ivan Leunen (ondervoorzitter), Guy Geukens (secretaris), Karen Wibail (penningmeester), Godelieve Buysse, Astrid Cooreman, Hilde Houben-Bertrand, Marie-Paule Jacobs, Linda Lemmens, Joke Maes, Jac Geyens, Michel Hoogmartens, Lode Schildermans, Valentin Slegers, Jean Vandeputte.

In de loop van 2013 kondigt Ludo Bobbaers zijn ontslag aan als voorzitter van de vereniging. Ludo werd bestuurder op 29 juni 1985 en was gedurende 20 jaar voorzitter (1993-2013). Ludo onderscheidde zich als voorzitter door zijn grote dossierkennis, zijn rijke administratieve bagage, zijn welgemeende zorg voor Bethanië en zijn nauwe verbondenheid met het Genkse middenveld. In de loop van 2013 maakt de Raad van Bestuur een profiel op van de opvolger en gaat met een longlist van een 30-tal namen op zoek naar opvolging, die er in januari 2014 komt in de persoon van Regine Van Ackere.

Het dagelijks bestuur maakt werk van de aanbeveling uit de audit om de rol en de positie van het bestuur te herformuleren. De groei en de ontwikkeling van Bethanië vormt ook voor het bestuur een uitdaging. Bovendien vraagt de communicatie tussen het bestuur en de directie/personeel bijzondere aandacht. Onder de regie van Jac Geyens komt een groeinota met stappenplan tot stand die handelt over de mandaten/bevoegdheden, het bestuurlijk huishoudelijk reglement, de statuten en deugdelijk bestuur. De nieuwe beleidsstructuur van Bethanië impliceert een flexibele besluitvorming, een hoge performantie, de responsabilisering van het directiecomité, de afschaffing van het dagelijks bestuur en de herstructurering van de raad van bestuur en de algemene vergadering.

Het directiecomité breidt in 2013 uit tot 5 leden, allemaal mannen. Walther Goossens wordt de nieuwe logistiek directeur naast de bestaande directieleden Jo Voets (pedagogisch en therapeutisch directeur), Koen Vandenbosch (medisch directeur), Gunther Vanbaelen (financieel en administratief directeur) en Jaak Nijs (algemeen directeur).

Het pedagogisch departement werkt met een structuur van 5 clusters. Elke cluster omvat 2 of meer leefgroepen: Noordrand, Opstap en Oostzijde in cluster A, Heuvel, Dorpel en Uitkijk in cluster B, Loft en Transit in cluster C, Lousbeek en Ziller in cluster D en tenslotte Schakel en Zonzijde in Cluster E. Aan het hoofd van de cluster staat een teambegeleider, die het team inhoudelijk aanstuurt en coached. De teambegeleiders Sofie Boesmans, Maya Schevernels, Sarah Carlier, Anouck Schevernels en Tim Doucet werken in de driehoek met hun respectievelijke hoofdopvoeders en gezinsbegeleiders.

De ploeg van therapeuten werkt ofwel verbonden aan een cluster als clustertherapeut, ofwel over de clusters heen. Als resultaat van de interne audit wordt de aansturing van de therapeutenploeg in 2013 versterkt met een 'hoofd therapeuten' in de persoon van Koen Lowet.

De ploeg van 9 gezinsbegeleiders krijgt in 2013 door de voortgang van het MFC meer inhoud en vorm. Luc Ceyskens krijgt formeel de leiding over de gezinsbegeleiders.

Bethanië beschikt over 2 camp: een domein van 15ha aan de Bethaniëstraat in Genk met 7 leefgroepen en het voormalig bezinningscentrum van de Jezuiten in Godsheide-Hasselt (5ha) met 5 leefgroepen. François Lambrechts in Genk en Annita Roosen in Hasselt staan als OG-groepschef in voor de operationele pedagogie op het terrein.



## VERHALEN VAN KINDEREN

### **Sarah,** *gewezen bewoner*

Mijn eerste dag in de leefgroep zal ik nooit vergeten.

Ik had hiervoor al op internaat gezeten maar dit was toch wel anders, huiselijker, maar toch een pak strenger was mij verteld.

Het strenger zijn mocht ik dan ook meteen ervaren op dag 3.

We fietsten van school terug naar de leefgroep waarop ik van 2 groepsgenoten te horen kreeg "ohnee het is Eddy vandaag, die is zo vervelend" waarop ik al dadelijk in verdedigingsmodus ging nog voor Eddy gezien te hebben.

Het kon dan ook niet anders dan dat ik na 5 minuten al in aanvaring gekomen was met deze man en hierin niet wou opgeven wat mij uiteindelijk 3u kamertijd gaf op de eerste dag. Nu kan ik er om lachen.

De eerste weken had ik het heel moeilijk om mijn plaats te vinden in de leefgroep en mij aan te passen aan hun regeltjes die ik thuis helemaal niet had. Na een aantal maanden merkte ik wel dat dit beter voor mij was. Structuur, regelmaat, ik wist hoe mijn dag er uit ging zien nog voor deze gestart was. Ook op vrije dagen moest je op voorhand al afspraken gemaakt hebben met groepsleiding. Iets wat mij veel meer lag dan bijvoorbeeld thuis, wat komt dat komt of afspraken die gemaakt werden langs beide partijen die dan niet uitgevoerd werden waardoor ik en mama dan weer maar eens ruzie kregen.

Na een jaar zag groepsleiding toch voldoende positieve verandering waardoor ik terug naar huis kon/mocht.

Met de nodige opvolging van Bart en Inge ging dit eigenlijk vrij goed.

Na 6 maanden werd deze stopgezet omdat ook alles de goede kant op bleek te gaan.

### **De terugkeer:**

Toch ging het na een aantal maanden weer de mist in.

Ik denk dat puberteit daar zeker ook voor iets tussen zat. Ik was ondertussen tenslotte 15 geworden. Maar wie mijn verhaal kent, hoeft hier verder ook niet heel veel uitleg meer over.

Ik zal het ooit moeten toegeven, ik was depressief. Veel dingen die ik in de leefgroep kreeg die mij goed deden, vond ik thuis niet terug. En laat dat nu net iets zijn waar ik als kind/puber heel veel aan had. Thuis liep het ondertussen meer dan vierkant en ik had zelf het initiatief genomen om Inge te mailen. Ik denk dat ik destijds mij redelijk rap terug herpakt heb in het groepsgevoel leven van "Dorpel". Het deed mij deugd de opvoeders terug te zien en vooral te weten wat ik aan hun had, wat ik thuis bijvoorbeeld nooit wist.

Ik durf gerust toegeven dat de leefgroep mij zeker goed gedaan heeft en dat ik blij ben dat ik hier terecht ben gekomen.

Ook de opvoeders hebben voor altijd een plaatsje in mijn hart. Dus als het even kan, bedankt Paul, Piet, Bart, Eddy, Veronique, Lut, Carla en later ook Josiane, Kevin en Yves, de overige opvoeders hebben ondertussen een carrièreswitch gemaakt maar toch moesten ze het ooit lezen bedankt.. :-)

Oooh en we zouden het bijna vergeten maar de bijna belangrijkste vrouw in "Dorpel" was voor mij toch ook wel Sylvie. De beste kokkin die ik ken! En ook altijd klaar stond met een luisterend oor als we even genoeg hadden van groepsleiding. ;-)

### **Hovenstraat:**

Toen ik 16 was, kwam dan uiteindelijk het oordeel dat het tussen mama en mij nooit meer zo zou lopen dat er een mogelijke terugkeer naar huis inzat. Dus waren we op zoek naar andere oplossingen.

Ik was eigenlijk nog te jong voor op studio te gaan en voor kamertraining waren er gigantische wachtlijsten.

Bethanie was het jaar ervoor een studentenhuus opgestart. Wat eigenlijk de bedoeling was dat er telkens 2 (meerderjarige) gasten zouden gaan wonen met 3 gewone studenten om zo te integreren in de maatschappij.



Ik was nog zeer jong toen ik een "go" kreeg voor de Hovenstraat.

Mijn begeleiders daar waren Bertho en Margeaux.

Ik kan u alleszins vertellen dat het een harde leerschool was. 16 jaar. ik raad het niemand meer aan. Ik wist amper hoe je moest koken dus at ik maar bijna alle dagen spaghetti met ketchup. Daar kwam wel verandering in toen Marie en Eddy de Hovenstraat voor hun rekening namen. Marie kan ik vergelijken met een moedertje, altijd daar voor u op welke manier dan ook. Dus dankuwel Marie voor het leren koken, wassen, strijken, poetsen.... En dan was er weer "vervelende" Eddy van in het begin van mijn Bethaniëcarrière.

Eddy waarmee je goede gesprekken kon hebben, Eddy die u ook serieus op u paard kreeg maar waarna je achteraf terug kijkt van dju... hij heeft gelijk of hij heeft een punt. Eddy die voor mij als een 2de vader is en die ik alles zou toevertrouwen.

### **Toekomst:**

Gek genoeg ga ik een stapje terug nu.. :-)

Mijn job loopt ten einde als ambtenaar verkeersveiligheid en ik heb ervoor gekozen om terug naar school te gaan en zo kom ik dus terug terecht bij Bethanië. Ik ga op kot in de Kiezelstraat, waar nu hun nieuwe "Hovenstraat" is om mensen hetzelfde traject te zien afleggen wat ik al reeds gedaan heb en hun ook te steunen en ondersteunen in die, soms toch wel, harde maar o zo mooie weg.

Ik hoop alleszins dat ik een meerwaarde kan zijn in dat project zoals ik ook medekotgenoten heb gehad waar ik veel aan had, een Annelies bijvoorbeeld.

Nu zijn we melig aan het worden natuurlijk maar ik wil het toch nog eens kwijt..

Bedankt aan Jan, Jos en alle opvoeders/opvoedsters, Marie, Vicca en alle andere mensen die mij gemaakt hebben tot wat ik vandaag ben want zonder jullie was dit nooit gelukt.

## **Carlo, lifecoach**

Thuis verloopt alles goed op het moment, N. heeft zijn eigen studio sinds vorige week (vermoed dat hij ons officieel nog gaat uitnodigen, maar hij wou eerst wijn kopen ;-).

Met de rest van het gezin gaat het ook beter, actie met Jason heeft zijn effect gehad. Ook de tweedaagse op kamp waren voor Jason erg fijn bevonden hij heeft er lucht gekregen.

Op Junior zijn stage op de A. (*winkelketen*) is het onlangs wat minder geweest.

Junior heeft een aanvaring met B. (leidinggevende) gehad. Hij had het al effe wat minder makkelijk met haar directe stijl...

En uiteindelijk is het dan vorige week misgelopen. Hij was te laat daar en dit was aanleiding tot wrevels naar Junior. Junior was het beu en gaf aan dat hij terug naar huis ging, B. wou echter de dingen op kantoor bespreken, en gaf Junior geen ruimte... ze is voor hem gaan staan, de weg verspert naar zijn kledingkastje...waarop Junior erg boos is geworden, deur dicht gegoooid en heeft geroepen dat ze maar beter zou stoppen want anders zouden er klappen vallen... Er is iemand tussen gekomen en Junior is naar huis kunnen gaan.



Junior belde me aangeslagen op en wou me dringend zien. Als ik arriveer een aangeslagen Junior die vooral van zijn kaart is van zichzelf: *'Carlo, ik dacht dat ik zo agressief niet meer kon worden, het is al een hele tijd zo goed geweest, en nu voelde ik echt dat ik bijna op het punt stond iets te doen...'*

Hij was echt geschrokken van zichzelf. Hem laten voelen dat boos worden nog steeds mag/kan en een emotie is die zal blijven bestaan, maar wat doe je er mee belangrijk is, hoe uit je je ongenoegen zodat je niet persé tot in het diep rood (alarm fase) hoeft te gaan.

Ik heb B. dan nog aan de lijn gehad. Ze was de dag nadien niet daar en Junior kon gerust terug komen werken, ze wou wel effe met C. (filiaalhouder) overleggen hoe en wat nu.

Junior zijn houding was: *'ik ga niet meer, nu is het verknald'*.

Hij is dan toch gaan werken de dag nadien. Tuurlijk werd er gesproken over de dag voordien en het incident. Iemand zou bang geweest zijn toen ze Junior bezig hoorde naar B.

Samen met D. (collega hulpverlener) hebben we dan een overleg moment gepland gisterenmorgen voordat zijn stage zou beginnen.

s' Morgens een Junior die zoals steeds net uit bed is als ik arriveer, geen zin heeft, zegt dat ze toch bang van hem zijn nu, geen zin heeft in het zelfde gezeg van D. enz...

Als we arriveren heeft D. een open houding naar Junior, ik geef aan dat Junior zijn verhaal maar moet doen, er volgt een versie die ik liever heel wat gecensureerder zou gehoord hebben, maar goed D. blijkt ook wel te weten wat we van onze vriend mogen verwachten. Als hij zijn boosheid wat kwijt is zakt Junior wel wat en ik vertel hem dat hij ook wel zelf een stuk in heel het gebeuren heeft, dat er altijd wel iemand als B. zal zijn en dat net daar een werkpunt voor hem ligt (op mijn uitleg dat de Boeddha zou zeggen " *je hebt een grote leermeester gevonden, wees dankbaar*" lacht hij mij verwijtend toe).

Nu wanneer ik voorzichtig aanbreng dat Junior het moeilijk heeft met gezag/macht, komt hij zelf met het verhaal dat dit te maken heeft met zijn misbruik in het verleden! En dat hij hierdoor het heel moeilijk kan krijgen. D. reageert met veel begrip en vraagt wat Junior nodig heeft... Het gesprek krijgt een positieve draai.

D. vertelt zelfs dat B. met een soort van zelfde probleem worstelt en vandaar haar leiding gevende functie soms opeist! Misschien dat ze daar met Junior zelf iets over kan/wil zeggen. Ik merkte dat dit voor Junior iets deed veranderen...

Volgende donderdag hebben we een gesprek met D. en B. gepland.

Junior vraagt mij om er bij te zijn en bedoeling is de dingen wat uit te klaren tussen hun beide.

D. geeft aan dat hij er voor gaat zorgen dat Junior

ruimte krijgt en dat hij het terug samen werken tussen hun beide langzaam aan wil opbouwen.

Wanneer ik vertel dat hij het jammer vindt dat er mensen bang zijn van hem nu, vraagt hij aan D. wie dat is en of hij die persoon kan spreken omdat hij dit wil herstellen! D. zegt me dat hij dit met haar oppakt en het hem laat weten.

Junior begint met veel zin terug aan zijn werk nadien.

Ik was erg positief verrast van Junior zijn openheid omtrent zijn misbruik, hij bleek ook bereid om dit met B. te delen opdat zij kon begrijpen waarom het voor hem moeilijk was als ze op die manier met hem omging.

Dit wou ik toch effe delen omdat het zo een mooie evolutie van onze vriend laat zien!

Ben benieuwd naar het herstellende gesprek volgende week.

Hou jullie op de hoogte.

Groet,

Carlo

## **Leefgroep Transit**

*Transit komt van het Latijn transitus – transire wat "oversteken" betekent.*

Dit is het recept van Transit voor 4 tot 8 personen. Het is als het recept om een goei potje stoofvles te maken. Iedereen kent het en toch zijn er 100 verschillende recepten die elk een eigen smaak hebben, de één net iets zouter, de ander net iets zoeter, met of zonder bier, enz.

Als basis neem je 4 individuele studio's, een gemeenschappelijke keuken, een kleine woonkamer, sanitaire voorzieningen en een burooke voor de groepsleiding. Daaraan voeg je een radio, wat leuke fotokaders en planten toe, net genoeg, niet te veel en aansluitend bij de interesses van de bewoners. Deze basis omgeef

je met een prachtig domein met bomen, gras en een paar dieren.

Je voegt een kleine hoeveelheid regels en afspraken toe, waarbij "less is more" een goede maatstaf is. Te veel regels maken Transit immers snel bitter en zuur. Draag bij het bereiden van Transit flexibiliteit hoog in het vaandel, weiger om een cynische houding aan te nemen of de moed te verliezen. Zoek naar een gezonde mix van verschillende ingrediënten zoals dagbesteding, maatschappelijke inbedding, competentie ontwikkeling enz. Kruid het geheel met sturen, steunen, stimuleren en humor.

Transit is geen eenduidig en makkelijk recept want net als je denkt dat je het gevonden hebt, geef ik je de garantie dat het volgende week weer anders zal zijn. Laat verschillende koks samenwerken met als rode draad de kringloop van durf. Om iets lekkers te koken en nieuwe recepten te ontwikkelen is er immers vooral durf nodig.

*Durven verbinden.* Op zoek gaan naar waar je bij hoort, met wie je verbonden voelt. Zowel in goede als minder goede tijden heb je steun van anderen nodig, betekenisvolle anderen. Erbij horen werkt stimulerend en steunend. Je eigen netwerk in kaart brengen.

*Durven leren.* Het recht op eigen kracht om zo zelf de moeilijkheden aan te pakken. Je talenten en kwaliteiten ontdekken en deze verder ontwikkelen met vallen en opstaan, want uit fouten maken leer je vaak het meest.

*Durven vrijheid nemen en verantwoordelijkheid dragen.* Om op eigen benen te staan is moed nodig. Het zoeken naar evenwicht tussen vrije tijd, dagbesteding, inkomsten en uitgaven enz., is een grote uitdaging.

*Durven genereus te zijn.* De gewoonte ontwikkelen om te geven zonder er iets voor in ruil terug te willen. Zomaar, omdat je de ander betekenisvol vindt en zelf waardevol kan gevonden worden.

*Als hulpverlener is durf nodig om onszelf overbodig te maken. We starten met een basishouding van acceptatie naar de jongere als persoon. We willen de jongeren de nodige tools meegeven om zelfstandig in het leven te staan met een netwerk rond zich heen. Het begint bij een vragenlijst over hun "durven". Door het samen opstellen van een dag- en weekplanning wordt de jongere uitgedaagd om te durven plannen, om te durven onderhandelen, om te durven hulpmiddelen in te zetten. Door groepsgesprekken, interactief spel, het dagdagelijkse leven samen enz. moedigen we hen aan om eigen keuzes te maken. Hierbij is ook de balans vinden tussen loslaten en vasthouden van hun context een belangrijke factor. Wat wil en kan de context betekenen, wat wil en kan de jongere hierin verdragen en vragen. Therapeutische ondersteuning kan ingezet worden om individuele en contextuele processen te begeleiden. Oversteken, transit, is vooral een leerproces waarbij vallen en opstaan onvermijdelijk, ja zelfs noodzakelijk zijn. Dit brengt altijd worsteling met zich mee. Het is onze uitdaging om deze worsteling te omkaderen met voldoende veiligheid. Jongeren verdienen het om alle groeikansen te krijgen.*

Onze coachende/begeleidende rol kan zowel residentieel, mobiel als ambulante starten. Ook zijn vele mengvormen daarvan mogelijk. Dit maakt ons aanbod vraaggestuurd en op maat.

Ik heb de smaak voor Transit alvast te pakken.

Guy, leefgroepbegeleider.